



Republic of the Philippines
DEPARTMENT OF EDUCATION
Region X
DIVISION OF LANA DEL NORTE
Gov. A. Quilbranza Prov'l. Gov't Compound
Pigcarangan, Tubod, Lanao del Norte



DIVISION MEMORANDUM No. 44, S, 2020

TO: **ALL ELEMENTARY DISTRICT NURSES**
ALL SECONDARY, JUNIOR, SENIOR, AND I. U'S HIGH SCHOOL NURSES
This Division

FROM: **EDILBERTO L. OPLENARIA, CESO V**
Schools Division Superintendent

SUBJECT: **DEPARTMENT OF EDUCATION 'S RESPONSE ON HEALTH PROBLEM DUE TO CORONA VIRUS**

DATE: **JANUARY 31, 2020**

1. In view of public health concerns brought about by the spread of Novel Coronavirus in China, some part of Asia, and the rest of the world, all school personnel and learners are advised to take precautionary measures against the possible spread of the virus.
2. Coronavirus comes from a family of viruses that can cause various diseases characterized by cough and colds, fever, difficulty in breathing and shortness of breath that can lead to serious infections, pneumonia, acute respiratory syndrome, kidney problems and even death.
3. Dep. Ed Lanao del Norte personnel, learners, and other stakeholders are required to make handwashing habit, to always cover one's mouth and nose when coughing and sneezing, to avoid close contact with people who show signs of respiratory illness, to drink plenty of water, ensure food are cooked properly, and to consult a health expert if symptoms of cough and colds persist.
4. In the interest of everyone's health and safety, all nurses are strictly enjoined to support measures, awareness, and initiatives against coronavirus in the Philippines.
5. Attached are the Information Education and Communication materials for guidance.
6. For dissemination and implementation.

7. **#GO100**



Management
System
ISO 9001:2015



www.tuv.com
© TÜV Rheinland

HEALTH ADVISORY

Adunay Corona Virus Outbreak sa Wuhan, China kaniadtong December 31, 2019 (WHO, 2019). Mao kini ang mga simtomas sama sa **TRANGKASO: HILANAT, UBO, og LISOD SA PAG GINHAWA**. Kinahanglan mag amping ang tanan.

Mga angay buhaton:



- Kanunay o regular nga paghugas sa kamot



- Sampungan ang baba og ilong gamit ang braso o tisyu sa panahon nga mag ubo o mag hatsing. Ilabay sa insakto nga basurahan ang ginamit nga tisyu



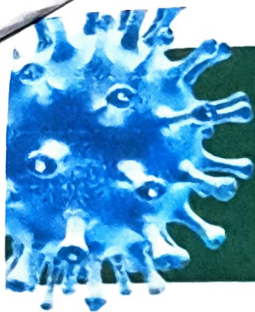
- Likayan makig abi-abi sa ubang mga tao kung adunay hilanat, sip-on, ubo og galisod sa pag-ginhawa

Magpa konsulta dayon sa pinaka dool nga hospital o Health Center sa inyong lugar kung adunay simtomas, Hilabi na kung nag byahe sa Wuhan, China.



RESDRU CHD-NM HOTLINE
globe - 0917-714-3834

 dohrox



CORONAVIRUS HEALTH TIPS

Ang coronaviruses kay pamilya sa mga virus nga gahatag og lain-laing klase sa sakit nga ga sugod sa ordinaryong ubo og sip-on lamang hantud sa magka grabi nga impeksyon.



Respiratory
symptom



Hilanat



Ubo og
sip-on



lisod sa
pag ginhawa

Sa mga mas grabi nga kaso, pwede kini nga mahimong rason sa Pneumonia, Acute Respiratory Syndrome, problema sa bato, o pagkamatay.

GIPAHIMANGNO-AN ANG PUBLIKO NGA:



- Regular nga maghugas og kamot



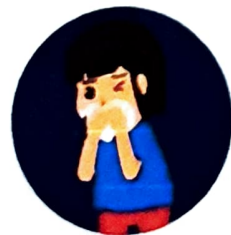
- likayan ang mga tawo nga adunay ubo og sipon



- likayan ang paghawid sa mga mananap



- Inom og 8 ka baso o 2 litro nga tubig matag adlaw, ayohon pag luto ang pagkaon



- sampongan ang baba og ilong kung mag ubo og mag hatsing gamit ang braso o tisyu



- magpa konsulta daun sa pinaka-dool nga hospital o health center sa inyong lugar kung adunay simtomas sa ubo og sip-on (hilabi na kung nag byahe sa Wuhan, China)



RESDRU CHD-NM HOTLINE
globe - 0917-714-3834

dohrox